Karta pracy 1. Profilaktyka zdrowia – moje skojarzenia

1. Wypisz pięć działań, które pomagają dbać o zdrowie na co dzień.

……
……
……
……
……
……

2. Dokończ zdanie:

Szczepienia są jednym z elementów profilaktyki, ponieważ ……
……
……
……

3. Zaznacz, z kim warto porozmawiać, gdy mamy pytania o zdrowie:

☐ lekarz

☐ pielęgniarka

☐ farmaceuta

☐ rodzic-opiekun

☐ anonimowy komentarz w internecie

☐ oficjalna strona instytucji zdrowia publicznego.

Karta pracy 2. Fakt, opinia, mit czy manipulacja?

Przyporządkuj przykładowe zdania do odpowiednich kategorii: fakt, mit, dezinformacja. a następnie uzasadnij jednym zdaniem, po czym poznałeś/poznałaś wybraną kategorię. Dopisz krótkie uzasadnienie przy dwóch wybranych zdaniach.

1. Szczepienia pomogły znacznie ograniczyć występowanie wielu groźnych chorób zakaźnych, takich jak odra czy polio.
☐ Fakt ☐ Mit ☐ Dezinformacja

2. Najbardziej wiarygodnych informacji medycznych warto szukać na stronach instytucji zdrowia publicznego oraz w materiałach przygotowanych przez ekspertów.
☐ Fakt ☐ Mit ☐ Dezinformacja

3. Naturalne przechorowanie zawsze daje lepszą i bezpieczniejszą odporność niż szczepienie.
☐ Fakt ☐ Mit ☐ Dezinformacja

4. Jeśli w internecie wiele osób powtarza tę samą informację o zdrowiu, to oznacza, że jest ona prawdziwa.
☐ Fakt ☐ Mit ☐ Dezinformacja

5. Mój znajomy zaszczepił się i zachorował kilka dni później, więc szczepionki nie działają.
☐ Fakt ☐ Mit ☐ Dezinformacja

Moje uzasadnienie:

.....

.....

.....

Karta pracy 3. Sprawdź informację o zdrowiu

Przykład:
„W internecie ktoś napisał, że skoro choroby zakaźne są dziś rzadkie, to szczepienia nie mają już znaczenia”.

1. Czy to fakt, opinia, uproszczenie czy manipulacja?

.....
.....
.....

2. Czego brakuje w tej informacji?

.....
.....
.....

3. Jakie źródło można sprawdzić?

.....
.....
.....

4. Jak odpowiedzieć spokojnie i rzeczowo?

.....
.....
.....

Karta pracy 4. Cztery pytania do źródła

Wybierz dowolną informację o zdrowiu i sprawdź ją według czterech pytań.

1. Kto jest autorem informacji?

.....

2. Czy podano źródło lub dane?

.....

3. Czy wypowiada się specjalista lub instytucja zdrowia publicznego?

.....

4. Czy treść nie manipuluje emocjami?

.....

Karta pracy 5. Sytuacje do omówienia

Pracujcie w parach. Wybierzcie jedną sytuację i przygotujcie odpowiedź: spokojną, życzliwą i opartą na faktach.

Sytuacja A: Ktoś ufa tylko filmikowi z internetu.

Sytuacja B: Koleżanka boi się szczepienia.

Sytuacja C: Ktoś twierdzi, że skoro chorób „nie widać”, profilaktyka nie jest potrzebna.

Sytuacja D: Uczeń pyta, skąd ma wiedzieć, czy informacja o zdrowiu jest wiarygodna.

Nasza odpowiedź:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Karta pracy 6. Podsumowanie 3–2–1

3 rzeczy, które zapamiętałem/zapamiętałam:

1. .....
.....

2. .....
.....

3. .....
.....

2 pytania, które warto zadać specjaliście:

1. .....
.....

2. .....
.....

1 wiarygodne źródło informacji o szczepieniach:

.....
.....