Karta pracy 1. Co pomaga chronić zdrowie?

Pracuj samodzielnie lub w parach. Uzupełnij pola i przygotuj się do krótkiej rozmowy w klasie.

1. Wypisz pięć działań, które pomagają dbać o zdrowie na co dzień:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

2. Dokończ zdanie:

Szczepienia są jednym z elementów profilaktyki, ponieważ

.....

3. Zaznacz, z kim warto porozmawiać, gdy mamy pytania o zdrowie:

☐ lekarz ☐ pielęgniarka ☐ farmaceuta ☐ rodzic/opiekun ☐ anonimowy komentarz w internecie ☐ oficjalna strona instytucji zdrowia publicznego

Karta pracy 2. Fakt, mit czy „nie wiem”?

Zaznacz odpowiedź. Po zaznaczeniu dopisz krótkie uzasadnienie przy dwóch wybranych zdaniach.

1. Szczepienia są jednym z narzędzi profilaktyki chorób zakaźnych.

☐ Fakt ☐ Mit ☐ Nie wiem

2. Szczepienia zastępują mycie rąk, sen i zdrowy styl życia.

☐ Fakt ☐ Mit ☐ Nie wiem

3. O szczepieniach warto rozmawiać z personelem medycznym.

☐ Fakt ☐ Mit ☐ Nie wiem

4. Pojedyncza historia z internetu wystarczy, żeby ocenić bezpieczeństwo szczepień.

☐ Fakt ☐ Mit ☐ Nie wiem

5. Nie każda informacja o zdrowiu w mediach społecznościowych jest wiarygodna.

☐ Fakt ☐ Mit ☐ Nie wiem

Moje uzasadnienie:

.....

.....

.....

.....

Karta pracy 3. Sprawdź informację o zdrowiu

Przykład: „W internecie przeczytałem, że skoro niektóre choroby są dziś rzadkie, to profilaktyka nie jest potrzebna”.

1. Czy to fakt, opinia, uproszczenie czy manipulacja? Uzasadnij.

.....
.....
.....

2. Czego brakuje w tej informacji?

.....
.....
.....

3. Gdzie można to sprawdzić?

.....
.....
.....

4. Jak odpowiedzieć spokojnie i rzeczowo?

.....
.....
.....

Karta pracy 4. Cztery pytania do źródła

Wybierz dowolną informację o zdrowiu i sprawdź ją według czterech pytań.

1. Kto jest autorem informacji?

.....

2. Czy podano źródło lub dane?

.....

3. Czy wypowiada się specjalista lub instytucja zdrowia publicznego?

.....

4. Czy informacja nie straszy, nie manipuluje i nie obiecuje prostych cudownych rozwiązań?

.....

Karta pracy 5. Sytuacje do omówienia

Pracujcie w parach. Wybierzcie jedną sytuację i przygotujcie odpowiedź: spokojną, życzliwą i opartą na faktach.

Sytuacja A: Kolega mówi, że boi się szczepienia i wstydzi się o tym powiedzieć.

Sytuacja B: Koleżanka znalazła filmik, który straszy szczepieniami, ale nie podaje autora ani źródeł.

Sytuacja C: Ktoś mówi, że „skoro choroby są rzadkie, to profilaktyka nie jest potrzebna”.

Sytuacja D: Uczeń chce wiedzieć, czy dane szczepienie jest dla niego potrzebne.

Nasza odpowiedź:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Karta pracy 6 Podsumowanie 3-2-1

3 rzeczy, które zapamiętałem/zapamiętałam:

1. .....
.....

2. .....
.....

3. .....
.....

2 pytania, które warto zadać specjaliście:

1. .....
.....

2. .....
.....

1 wiarygodne źródło informacji o szczepieniach:

.....
.....