Karta pracy 1. Co pomaga chronić zdrowie?

Imię: ..... Klasa: ..... Data: .....

1. Wypisz trzy rzeczy, które robisz na co dzień, żeby chronić zdrowie:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Zaznacz działania, które pomagają dbać o zdrowie:

☐ mycie rąk

☐ sen

☐ ruch

☐ zdrowe jedzenie

☐ picie wody

☐ wietrzenie pokoju

☐ odpoczynek

☐ pytanie specjalisty

☐ szczepienia

3. Dokończ zdanie: Profilaktyka to…

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Karta pracy 2. Czym są szczepienia?

Imię: ..... Klasa: ..... Data: .....

1. Dokończ zdanie: Szczepienie można porównać do treningu dla…

.....

.....

2. Dlaczego szczepienie pomaga organizmowi przygotować się do obrony?

.....

.....

.....

.....

.....

3. Połącz pojęcia z opisem:

Układ odpornościowy	☐ działanie, które ma zapobiegać chorobie
Profilaktyka	☐ „drużyna obronna” organizmu
Wiarygodne źródło	☐ miejsce lub osoba, którym można ufać w sprawach zdrowia

4. Dokończ zdanie: Szczepienia pomagają zmniejszyć ryzyko…

.....

.....

.....

.....

Karta pracy 3. Quiz: prawda, fałsz czy nie wiem?

Przy każdym zdaniu zaznacz jedną odpowiedź.

Nr	Zdanie	Odpowiedź
1	Szczepienia są jednym ze sposobów ochrony zdrowia.	Prawda / Fałsz / Nie wiem
2	Szczepienia zastępują mycie rąk i higienę.	Prawda / Fałsz / Nie wiem
3	O szczepieniach warto rozmawiać z lekarzem, pielęgniarką lub farmaceutą.	Prawda / Fałsz / Nie wiem
4	Jeśli ktoś ma pytania albo się boi, nie powinno się go wyśmiewać.	Prawda / Fałsz / Nie wiem
5	Każdy filmik w internecie o zdrowiu jest tak samo wiarygodny.	Prawda / Fałsz / Nie wiem

Wybierz jedno zdanie i napisz, jak można je sprawdzić:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Karta pracy 4. Kogo zapytać?

Przeczytaj sytuacje i zapisz, kto może pomóc.

1. Kuba ma mieć szczepienie i trochę się boi. Kogo może zapytać?

.....

.....

.....

2. Zosia zobaczyła filmik w internecie, który bardzo straszy. Co powinna zrobić?

.....

.....

.....

3. Michał pyta, czy dane szczepienie jest dla niego potrzebne. Czy powinien decydować sam?

.....

.....

.....

4. Ktoś mówi: „boję się zastrzyków”. Jak można odpowiedzieć życzliwie?

.....

.....

.....

Karta pracy 5. Podsumowanie 3–2–1

Na koniec lekcji uzupełnij trzy części.

3 rzeczy, które zapamiętałem/zapamiętałam:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

2 pytania, które warto zadać specjaliście:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

1 wiarygodne źródło informacji o zdrowiu:

.....
.....
.....
.....
.....
.....